

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

МЯСНЫЕ

Мясная тарелка 320 ккал <i>(колбаса с/к, суджук, карбонат с/к, грудинка горячего копчения, балык п/к свиной)</i>	180 г	350 руб.
Балык свиной п/к 420 ккал	100 г	250 руб.
Язык говяжий 165 ккал	100 г	450 руб.
Колбаса сырокопченая 507 ккал	100 г	300 руб.
Карбонат сырокопченный 507 ккал	100 г	300 руб.
Суджук 507 ккал	100 г	300 руб.
Грудинка свиная горячего копчения 514 ккал	100 г	250 руб.

СЫРНЫЕ

Сырная тарелка 320 ккал <i>(сыр Адыгейский, Сулугуни, сырники шарики, сыр твердый, Пармезан)</i>	150 г	300 руб.
Сыр твердый 371 ккал	100 г	100 руб.
Сыр Сулугуни 313 ккал	100 г	100 руб.
Сыр Адыгейский 240 ккал	100 г	100 руб.
Сыр Пармезан 361 ккал	100 г	150 руб.
Сырные Шарики 361 ккал	100 г	300 руб.

РЫБНЫЕ

Семга слабосоленая 240 ккал	100 г	490 руб.
Бутерброд с семгой 420 ккал	2 шт / 85 г	200 руб.
Тарталетки с семгой 420 ккал	1 шт / 30 г	75 руб.
Тарталетки с икрой 361 ккал	3 шт / 60 г	500 руб.
Блины с икрой лососевой 240 ккал	2шт / 100 г	350 руб.

ОВОЩНЫЕ

Овощная тарелка 25 ккал <i>(помидоры, огурцы, перец болгарский, зелень)</i>	250 г	300 руб.
Соленья 19 ккал	300 г	280 руб.
Грибное лукошко 165 ккал <i>(маринованные грибы)</i>	150 г	250 руб.
Маслины 200 ккал	100 г	250 руб.
Лимон 40 ккал	100 г	60 руб.
Капрезе 165 ккал <i>(моцарелла, помидоры, соус «Песто»)</i>	200 г	350 руб.
Помидоры фаршированные 165 ккал <i>(адыгейским сыром)</i>	250 г	330 руб.

ГОРЯЧИЕ ЗАКУСКИ

Яйцо «Пашот» 157 ккал	1 шт.	60 руб.
Овощной Букет 320 ккал	250 г	250 руб.
Жюльен из курицы с грибами 133 ккал	150 г	230 руб.
Креветки 695 ккал	150 г	500 руб.
Королевские «Фламбе»		
Помидоры, фаршированные морепродуктами 520 ккал	230 / 10 г	300 руб.
Помидоры, фаршированные креветками 520 ккал	200 / 10 г	300 руб.
Рулетики из баклажан 005 ккал	200 г	230 руб.

САЛАТЫ

Овощной салат 144 ккал <i>(с маслом растительным, сметаной, майонезом)</i>	200 г	250 руб.
Салат «Греческий» 260 ккал <i>(лист салата, огурец, перец болгарский, помидор, фетакса, маслины)</i>	200 г	300 руб.
Цезарь с курицей 152 ккал <i>(лист салата, куриное филе, помидор, сухари, пармезан, соус «Цезарь»)</i>	180 г	300 руб.
Цезарь с семгой 152 ккал <i>(лист салата, семга, помидоры, сухари, пармезан, соус «Цезарь»)</i>	180 г	430 руб.
Цезарь с креветками 152 ккал <i>(лист салата, креветки, помидоры, сухари, пармезан, соус «Цезарь»)</i>	180 г	430 руб.
Астория 335 ккал <i>(лист салата, семга, фетакса, маслины, оливковое масло)</i>	200 г	530 руб.
Майкопский 450 ккал <i>(огурец свежий, язык говяжий, яйцо, майонезный соус)</i>	180 г	400 руб.
Токио 520 ккал <i>(семга, помидоры свежие, корншоны, майонезный соус)</i>	180 г	450 руб.
Теплый салат с телятиной 324 ккал <i>(лист салата, телятина, перец болгарский, баклажаны, сус «Песто»)</i>	270 г	450 руб.
Дары моря 540 ккал <i>(морской коктейль, кальмары, морковь по-корейски, помидоры, майонез или растит. масло)</i>	280 г	350 руб.

СУПЫ

Уха из семги 134 ккал	250 г	400 руб.
Окрошка 118 ккал	250 г	250 руб.
Куриный бульон с яйцом 127 ккал	250 г	250 руб.
Суп-лапша с сухариками 250 ккал	250 / 30 г	250 руб.
Солянка мясная 420 ккал	250 г	450 руб.
Борщ с грудинкой 390 ккал	250 г	350 руб.
Суп-пюре с шампиньонами 124 ккал	250 г	300 руб.

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ИЗ РЫБЫ

Семга жареная (весовое) 196 ккал	100 / 20 г	480 руб.
Семга в фольге с овощами (весовое) 69 ккал	100 г	450 руб.
Форель жареная (весовое) 187 ккал	100 / 15 г	300 руб.
Форель фаршированная (весовое) 88 ккал	100 / 15 г	350 руб.
Конгрио с креветками 187 ккал	160 / 40 г	470 руб.
Судак запечённый 144 ккал	150 / 15 г	300 руб.

ИЗ МЯСА ПТИЦЫ, ГОВЯДИНЫ, БАРАНИНЫ, СВИНИНЫ

Рулет из индейки 186 ккал	180 г	400 руб.
Филе куриное в кляре 254 ккал	150 г	250 руб.
Филе куриное, запеченное в омлете 370 ккал	200 г	350 руб.
Цыпленок табака (весовое) 254 ккал	100 г	200 руб.
Куриное филе запеченное в омлете 370 ккал	200 г	300 руб.
Перепёлка табака 260 ккал	1 шт.	350 руб.
Рулет куриный с адыгейским сыром и помидорами в беконе 380 ккал	190 г	350 руб.
Сковородка на троих 868 ккал <i>(свинина, овощи, сыр)</i>	750 г	700 руб.
Телятина, запеченная с овощами 340 ккал	460 / 10 г	700 руб.
Люля-кебаб 235 ккал	130 / 20 г	280 руб.
Баранина, томлёная с овощами в афганском казане (весовое) 340 ккал предварительный заказ	100 г	420 руб.

ГАРНИРЫ

Картофель запечённый 397 ккал	150 г	150 руб.
Картофель фри 473 ккал	150 г	150 руб.
Картофель отварной 340 ккал	150 г	150 руб.
Картофель по-деревенски с грудинкой 403 ккал	200 г	250 руб.
Спагетти 170 ккал	150 г	100 руб.
Спагетти с сыром 210 ккал	150 / 15 г	150 руб.
Рис отварной 174 ккал	150 г	100 руб.
Овощной букет 320 ккал	250 г	250 руб.

МУЧНЫЕ БЛЮДА

Вареники с картофелем, грибами и сметаной <small>464 ккал</small>	250 / 50 г	180 руб.
Вареники с вишней <small>95 ккал</small>	200 / 50 г	250 руб.
Вареники с адыгейским сыром <small>507 ккал</small>	200 / 50 г	250 руб.
Пельмени из индейки со сметаной <small>550 ккал</small>	250 / 50 г	300 руб.
Хачапури по-аджарски <small>257 ккал</small>	200 г	300 руб.
Хачапури по-имеретински <small>257 ккал</small>	350 г	300 руб.

СОУСЫ

Соус красный <small>26 ккал</small>	50 г	50 руб.
Соус белый <small>64 ккал</small>	50 г	50 руб.
Соус сырный <small>164 ккал</small>	60 г	80 руб.
Горчица <small>79 ккал</small>	25 г	20 руб.
Хрен <small>24 ккал</small>	25 г	30 руб.
Майонез <small>313 ккал</small>	50 г	50 руб.

ДЕСЕРТЫ

Блинчики с творогом <small>116 ккал</small>	2 шт / 100 / 20 г	150 руб.
Блинчики с мясом индейки <small>145 ккал</small>	2 шт / 150 / 20 г	250 руб.
Блинчики с адыгейским сыром <small>507 ккал</small>	2 шт / 150 / 50 г	250 руб.
Штрудель в фруктах <small>197 ккал (яблоко или вишня)</small>	150 г	250 руб.
Пахлава <small>250 ккал</small>	1 шт.	100 руб.
Курамбий <small>250 ккал</small>	1 шт.	60 руб.
Гуубат <small>250 ккал</small>	1 шт.	50 руб.
Мороженое с сиропом <small>197 ккал</small>	120 / 30 г	200 руб.
Жареное мороженое <small>351 ккал</small>	150 / 30 г	200 руб.
Чизкейк в ассортименте <small>321 ккал</small>	200 г	270 руб.
Мёд <small>150 ккал</small>	40 мл	100 руб.

БЛЮДА С АДЫГЕЙСКИМ КОЛОРИТОМ

Халюж <small>196 ккал</small>	1 шт / 70 г	100 руб.
Кояж <small>389 ккал адыгейский сыр, жаренный в специях</small>	150 г	250 руб.
Вареники с адыгейским сыром <small>507 ккал</small>	200 / 50 г	250 руб.
Блинчики с адыгейским сыром <small>507 ккал</small>	2 шт / 150 / 50 г	250 руб.
Лылыбжь <small>350 ккал (жаркое из говядины в соусе с пастой) предварительный заказ</small>	200 / 150 г	520 руб.
Чэт-цыпс <small>350 ккал (курица в адыгейском соусе с пастой) предварительный заказ</small>	150 / 150 г	300 руб.

БЛЮДА НА МАНГАЛЕ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМУ ЗАКАЗУ

Шашлык из свинины <small>(весовое) 324 ккал</small>	100 / 30 г	300 руб.
Шашлык из баранины <small>(весовое) 254 ккал</small>	100 / 30 г	400 руб.
Крылышки куриные на мангале <small>(весовое) 116 ккал</small>	100 / 30 г	150 руб.
Форель на мангале <small>(весовое) 181 ккал</small>	100 / 30 г	300 руб.
Сёмга на мангале <small>(весовое) 195 ккал</small>	100 / 30 г	500 руб.
Овощи на мангале <small>(весовое) 41 ккал</small>	200 г	300 руб.

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

Лимонад домашний <small>120 ккал</small>	200 мл	50 руб.
Морс <small>74 ккал</small>	200 мл	50 руб.
Молочный коктейль <small>520 ккал</small>	250 г	150 руб.

ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Чай из горных трав <small>3 ккал</small>	1 л	150 руб.
Чай классический чёрный или зелёный <small>3 ккал</small>	0,5 л	100 руб.
Чай Ассам <small>(с мятой, с чабрецом) 3 ккал</small>	1 л	400 руб.
Чай фруктовый в полетах <small>3 ккал</small>	0,5 л	400 руб.
Калмыцкий чай <small>50 ккал</small>	0,2 л	100 руб.
Кофе со сливками <small>192 ккал</small>	0,2 л	200 руб.
Кофе Американо <small>96 ккал</small>	0,16 л	150 руб.
Кофе Эспresso <small>136 ккал</small>	0,08 л	150 руб.
Глинтвейн классический <small>187 ккал</small>	0,1 л	100 руб.
Глинтвейн безалкогольный <small>250 ккал</small>	0,1 л	50 руб.



БЕЛАЯ РЕКА

ДАХОВСКАЯ

МЕНЮ



БЕЛАЯ РЕКА

ДАХОВСКАЯ

ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ

Салаты

Морковный <small>79 ккал</small>	150 г	100 руб.
Витаминный <small>79 ккал</small>	150 г	100 руб.
Овощной с маслом растительным <small>89 ккал</small>	150 г	250 руб.
Монастырский <small>110 ккал</small>	150 г	150 руб.
Винегрет <small>113 ккал</small>	150 г	150 руб.

Супы

Суп постный с овощами <small>108 ккал</small>	250 мл	100 руб.
Суп гороховый <small>165 ккал</small>	250 мл	100 руб.
Борщ постный <small>101 ккал</small>	250 мл	100 руб.
Суп грибной <small>65 ккал</small>	250 мл	100 руб.
Рассольник <small>105 ккал</small>	250 мл	100 руб.

Горячие блюда

Картофельные зразы с грибами <small>143 ккал</small>	100 г	150 руб.
Голубцы овощные <small>76 ккал</small>	100 г	150 руб.
Паста с томатным соусом, помидорами и шампиньонами <small>206 ккал</small>	200 г	200 руб.
Драники из кабачков <small>86 ккал</small>	100 г	200 руб.
Овощи на мангале <small>41 ккал</small>	200 г	280 руб.



БЕЛАЯ РЕКА

ДАХОВСКАЯ

ВЕГЕТАРИАНСКОЕ МЕНЮ

Гарниры

Картофель отварной <small>90 ккал</small> (с растительным маслом)	150 г	150 руб.
Картофель запеченный <small>97 ккал</small>	150 г	150 руб.
Ризотто с овощами <small>124 ккал</small>	150 г	150 руб.
Овощное рагу <small>320 ккал</small>	150 г	150 руб.
Капуста тушеная <small>59 ккал</small>	150 г	150 руб.
Свекла тушеная <small>57 ккал</small>	150 г	150 руб.
Овощной букет <small>320 ккал</small>	150 г	250 руб.
Картофель фри <small>473 ккал</small>	150 г	150 руб.
Гороховое пюре <small>52 ккал</small>	150 г	100 руб.

Десерты, напитки

Фруктовое желе с вишней <small>107 ккал</small>	100 г	150 руб.
Морс <small>74 ккал</small>	0,2 л	50 руб.
Лимонад <small>120 ккал</small>	0,2 л	50 руб.
Чай в ассортименте <small>3 ккал</small>	0,5 л	50 руб.